

6. Visitas restringidas a mayores. Los ancianos son población de riesgo, por eso es importante que estén lo más alejados del virus que sea posible. En las residencias asturianas solo se permite una visita por interno.



7. Visitas restringidas a hospitales. Independientemente de la patología de la persona a la que se vaya a visitar, solo está permitido la entrada de una persona por enfermo. Es importante cumplir esa norma.



8. Evitar los centros sociales y de día. Especialmente los mayores. En Asturias su uso también ha sido restringido, por ser lugares en los que suele concentrarse a diario población de riesgo.



112 Teléfono de emergencias

984 100 400

900 878 232

9. Comunicación. Puede llamar al 112 y marcar el 1 o usar los nuevos teléfonos si tiene tos seca, fiebre, fatiga y dificultad para respirar, si ha estado en contacto con un infectado o ha visitado zonas de transmisión.

10. Conserve la calma e infórmese por medios fiables. Los rumores son tan nocivos en ocasiones como el propio virus. Es importante estar informado a través de medios de comunicación serios.



que suspendía todas las sesiones de rehabilitación y ya desde la semana pasada no se están atendiendo partos. En un comunicado difundido ayer informa a las mujeres que tuvieren previsto dar a luz en el hospital ovetense que deberán realizar la monitorización fetal en su hospital público de referencia «mediante la derivación de la matrona de atención primaria a partir de la semana 39 de gestación». Asimismo, «las pruebas inherentes al tercer trimestre podrán realizarse en el hospital público de referencia previa comunicación al mismo».

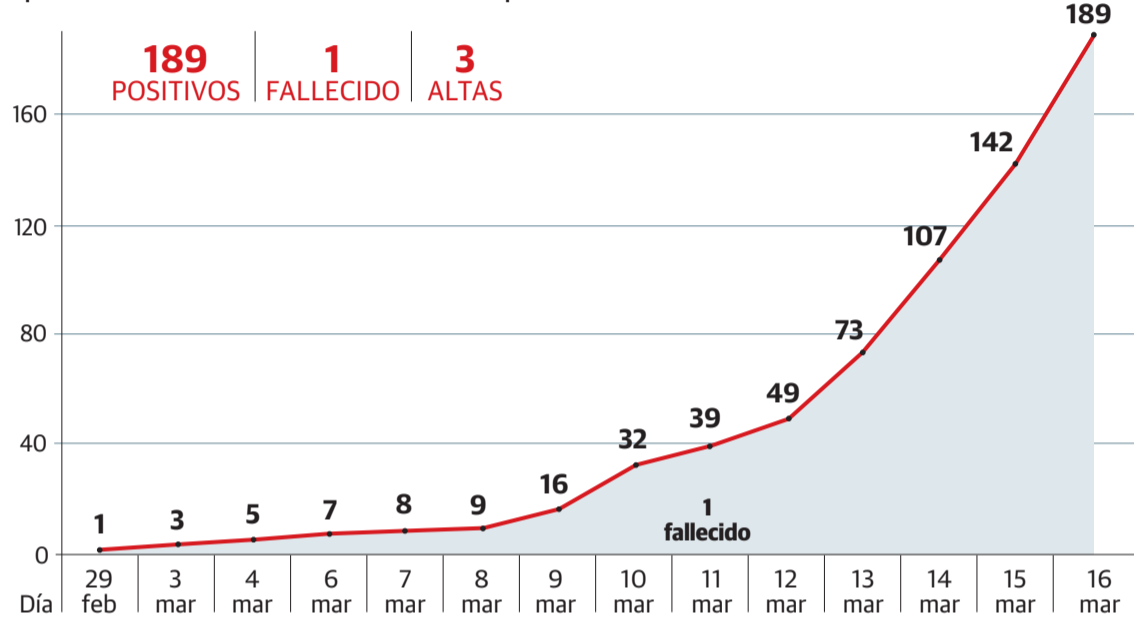
Como en los hospitales públicos, se está tratando de disponer del mayor número de camas de hospitalización libres para el caso de que fuera necesario recurrir a ellas para albergar a personas contagiadas por el coronavirus. También se trata de tener disponible a la mayor parte del personal. Es lo mismo que está ocurriendo en toda la red asistencial pública, donde la consigna es pedir a los pacientes que no acudan a los centros de salud o a los hospitales si no es por una razón de causa mayor para reducir así las probabilidades de contagio.

«La pandemia provocada por el Covid-19 es un desafío sin precedentes que nos exige a todos un esfuerzo en línea con la gravedad de la situación», resumían desde la Clínica Asturias.

cho. En este sentido, de la misma forma que no jugamos, desde la humildad, a hacer epidemiología de opinión y de salón, les garantizamos que conocemos muy bien, lejos de la soberbia, cómo encarar crisis, ahora también asistenciales, y cómo manejar clínicamente a los pacientes y las herramientas y medios que necesitamos para hacerlo. Porque se han cometido algunos errores técnicos. Esto es un mensaje también para el político. Existe una visión complementaria, técnica, a la estrategia epidemiológica seguida, que en otros países ha sido escuchada. Háganlo.

Evolución del número de casos en Asturias

El primero confirmado fue el del escritor Luis Sepúlveda el 29 de febrero



El Principado establece un triaje específico en centros de salud

En estos dispositivos se decidirá qué pacientes deben volver a su domicilio y cuáles requieren una atención más específica

L. R. LORENZO / E. PANEQUE

OVIEDO. El Principado establece una zona de triaje a la entrada de los centros de salud para decidir qué pacientes deben volver al domicilio y cuáles requieren una atención más específica. Así lo avanzó ayer la directora gerente del Servicio de Salud del Principado de Asturias (Sespa), Concepción Saavedra, en una comparecencia telemática junto con el director general de Salud Pública, Rafael Cofiño. Una novedad anunciada para el ámbito de Atención Primaria aunque no sería la única. «Se va a reagrupar a los profesionales en diferentes centros. Si hubiera necesidad de hacer valoración a un paciente con síntomas respiratorios entrará al centro con un médico y una enfermera para el seguimiento. El resto de profesionales se dedicarán a la atención aguda o no demorable, y también a la telefónica: tanto las llamadas a de-

manda como el seguimiento telefónico de los enfermos que están en el domicilio». En hospitalización y UCI también habrá cambios de manera escalonada para alcanzar un objetivo: agilizar las altas hospitalarias y tener el mayor número de recursos. Por otro lado, Saavedra detalló que «va a haber dos circuitos diferenciados en todos los hospitales para los que son pacientes con sospecha de coronavirus y los que vienen por otra sintomato-

logía». En el ámbito de la hospitalización, detalló, los ingresos se iniciarán en la zona del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), después en los hospitales de San Agustín y Vital Álvarez Buylla. Y en el caso de la UCI comenzarán primero en el HUCA; después, San Agustín; en tercer lugar, sería una zona de reanimación del complejo de La Cadellada e incluso el centro de Mieres.

El decreto del estado de alarma ha obligado a echar el cierre

140 profesionales sanitarios, en aislamiento

Los coletazos del coronavirus también pasan factura a los profesionales sanitarios. Un total de 140 se encuentran en aislamiento, de los que 44 pertenecen al área sanitaria IV. En cuestión de Asturias, los números continúan creciendo en la región hasta alcanzar ayer los 189. De ellos permanecen 32 ingresados de los que 29 están en planta y tres en la UCI del HUCA. De los 43,

13 tienen neumonía. Cofiño destacó que alrededor en 115 casos «conocemos el vínculo epidemiológico, estamos estudiando la situación de los demás, lo que quiere decir que igual no tenemos una transmisión comunitaria». Como nueva medida expresaron que ya no se van a realizar las pruebas a los casos leves. Este proceso, al igual que sucedió con la gripe A, se produce cuando comienza una fase superior. Es en ese momento cuando los esfuerzos se concentran en los casos más graves que requieren hospitalización.

a un sinfín de empresas. Entre las que tiene en cuenta como servicios de primera necesidad son las ortopedias, espacios que ayer abrieron sus puertas en un 90%. Eso sí, bajo protocolos sanitarios, reforzando medidas higiénicas y barreras de protección para los profesionales (guantes, mascarillas y batas desechables). La asociación de Ortesis y Prótesis del Principado (Aoppa) detalló que «se ha procurado que hubiera el menor número de personas posibles en el centro para garantizar la distancia de seguridad, y se ha facilitado el teletrabajo a los empleados administrativos. Además han reducido el horario de atención al público y se han habilitado teléfonos de consultas y para casos urgentes para evitar desplazamientos innecesarios de pacientes».

Reivindicaciones

La velocidad de los acontecimientos y la capacidad de reacción de los diferentes sectores ha levantado ampollas entre profesionales. Es el caso criticado por la sección de la Corriente Sindical de Izquierda (CSI) en el Servicio de Emergencias del Principado (Sepa). En un encuentro mantenido con el comité de seguridad y salud solicitaron que «se unificase todo el área de intervención con un único horario y turno, que extremase la posibilidad del aislamiento entre efectivos ante eventuales contagios». En esta línea exigieron que «se reservase a una parte de la plantilla ante la posibilidad de infección, cuarentena de turnos y parques» y plantearon además que «cada turno y cada parque esté lo más aislado posible evitando al máximo los contactos». A su vez, señalaron como «medida inmediata la anulación de permisos, vacaciones, cambios de turno, refuerzos entre parques y que sepamos qué número de efectivos contamos».

En los Establecimientos Residenciales para Ancianos (ERA) sus trabajadores criticaron la carencia de los Equipos de Protección Individual (EPI) para trabajar. Así lo manifestó Comisiones Obreras quienes además reclamaron que «no están concediendo permisos al personal que tiene hijos pequeños, o mayores a su cargo. Hay personas que podían teletrabajar desde casa y están asistiendo a su puesto de trabajo», subrayaron.